



Der große Jahreskalender - Monat für Monat gezielt die Energien nutzen

Monat: August

1. Die Themen für August
2. August Herkunft
3. Der Schutzengel für August
4. August aus astrologischer Sicht
5. Mondphasen im August
6. Kleine August-Meditation

Der August gehört zu den Sommermonaten und unterliegt dem übergeordneten Thema:

■ Innere Prozesse und Reife

Der August steht unter dem Motto: Erntezeit und Fülle. Die innere Fülle und den Herzensmenschen nach außen bringen.

Jeder Monat hat eine bestimmte Qualität und Aufgabe für uns

Diese Qualitäten und Aufgaben wirken unbewusst und sind für uns nicht unbedingt immer deutlich sichtbar.



1. Die Themen für August sind:

Der August ist die Hochzeit des Sommers. Die Sonne hat jetzt ihre größte Kraft. Sie verleitet uns dazu uns vermehrt draußen aufzuhalten. Die Sonne steht im Zusammenhang mit dem Herzen. Im Sommer fällt es uns leichter uns zu öffnen und unser Herz nach außen zu bringen. Im August besteht daher die Aufgabe, vermehrt unsere innere Sonne und das innere Licht zu leben. Ebenfalls im Hier und Jetzt zu leben und nicht an gestern oder an morgen zu denken.

Im August beginnt die Erntezeit. Alles ist im Überfluss vorhanden. Wir haben ebenfalls die Chance, uns an unseren inneren Überfluss anzuschließen und können diesen großzügig mit anderen Menschen teilen. Jeder der aus dem Herzen gibt, lebt im Einklang mit der Natur.



2. August - Herkunft:

Der August ist der achte Monat des Jahres im Gregorianischen Kalender und wurde nach dem Kaiser Augustus benannt. Dies war ursprünglich der sechste Monat, dementsprechend wurde er nach dem alten römischen Kalender „Sextilis“ genannt. Er wurde zu Ehren des ersten römischen Kaisers Augustus im Jahre 8 v. Chr. in Augustus umbenannt. Um ihn die gleiche Länge wie dem nach Julius Cäsar benannten Juli zu geben, wurde der Februar gekürzt. So wurde keiner der beiden Staatsmänner benachteiligt, weil nun beide Monate 31 Tage hatten. Während der Regierungszeit verwandelte sich Rom, wie Augustus selbst beschrieb, von einer Stadt aus Ziegeln zu einer Stadt aus Marmor. Beeindruckende Bauwerke zeugen bis heute von dieser Zeit.

Im Deutschen wurde der August auch Erntemonat, Ährenmonat, Sichelmonat, Bisemond oder Ernting genannt.



3. Der Schutzengel für August

Der Schutzengel für August ist Verchiel. Er gehört zu den Regenten der Mächte. Seine Themen sind die innere Kraft, das innere Feuer und der feste Wille. Er steht für das Licht und hilft uns, unsere Herzen zu öffnen. Außerdem unterstützt er auch den Intellekt, die Sprache, das Lernen und besonders die Mathematik. Er hilft uns selbstbewusster zu werden, in dem er unser Selbst in uns stärkt. Er unterstützt uns in Augenblicken der Schwäche, in denen wir Selbstzweifel haben. Er erinnert uns an unsere Schöpferkraft und unsere Kreativität.

Verchiel trägt das Feuer der Sonne in unser Leben. Wir erhalten über ihn die Chance, an uns zu glauben und unser inneres Feuer zu entfachen. Er verleiht uns Zuversicht und Entschlossenheit und unterstützt uns dabei, Illusionen zu erkennen und uns mehr dem Sein als dem Schein zuzuwenden.

Seine Botschaft lautet: Glaube an dich selbst und du schaffst alles. Seine Farben sind Orange und Gelb.



4. Der August aus astrologischer Sicht betrachtet

Im August dominiert das Tierkreiszeichen bzw. Sternzeichen des Löwen. Es beginnt am 23.07. und endet am 22.08. Vor dem Löwen war das Sternzeichen des Krebses. Das bedeutet, wir hatten es zuvor mit dem Wasserelement zu tun. Der Krebs möchte sich wohlfühlen und sucht den Kontakt zu den eigenen Bedürfnissen. Er sammelt die Energie im Inneren, um sie zu verdichten und gefühlsmäßig zu verarbeiten. Der Löwe bringt sie wieder nach außen und stellt sie auf der Bühne des Lebens anschaulich dar. Er will seine Größe zeigen. Dabei ist es wichtig, keine Rolle zu spielen, sondern das wahre Sein auf die Bühne zu bringen!

Der August bringt dadurch folgende Themen zum Vorschein:

- **Das eigene Sein nach außen bringen**
- **Nach außen gehen und sich auf die Bühne des Lebens begeben**
- **Herzöffnung**
- **Lebensfreude**
- **Willenskraft stärken**
- **Zur eigenen Autorität werden**
- **Innerer Führung folgen**
- **Der Herzensstimme Beachtung schenken**
- **Mehr Sein und weniger Schein**
- **Die innere Fülle leben**
- **Großzügigkeit**
- **Selbstanerkennung**
- **Selbstachtung und Respekt**
- **Mutig voranzuschreiten und Ängste in Mut wandeln**

Die Schwäche kann sich darin zeigen, sich in Rollen aufzuhalten und sich auf der Bühne des Lebens zu verlieren. Um den größten Applaus und möglichst viel Anerkennung zu bekommen, wird dann eine Rolle gespielt, die anderen gefällt. Das eigene Sein wird dabei völlig übergangen und unterdrückt. Ebenso kann es zu Übertreibungen, Großspurigkeit und Selbstüberschätzung kommen.

Zum 23.08. haben wir es mit der Erdenergie zu tun, die Sonne wechselt in die Jungfrau. Mit der Jungfrau endet der Sommer. Es ist jetzt die Zeit, uns wieder mit den neuen Eindrücken nach innen zu begeben. Wir haben jetzt die Möglichkeit, die neuen Eindrücke zu reflektieren und zu analysieren. Ebenfalls sind wir dazu aufgefordert herauszufinden, wie wir uns nützlich machen können und all das Erlernte zum Wohle Aller einsetzen können.

5. Wie wir im August die Mondphasen für Ziele-Wünsche nutzen können



Abnehmender Mond

Er steht für das Loslassen, für Trennung, Abschied, Vergänglichkeit, Entfernen, Verlassen usw. Die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit sind erhöht. Das wirkt sich auf unser Gelingen aus, denn vieles gelingt einfacher und besser, als sonst. Die Zeit eignet sich, um Ordnung zu schaffen, loszulassen und sich zu reinigen. In der Phase nach dem Vollmond bis zum Neumond kommt viel Unbewusstes hoch. Dies geschieht im positiven aber auch im herausfordernden Sinne. Wir können uns in dieser Zeit bewusst machen, was wir zum Neumond loslassen möchten. Zum Neumond hin können wir viel leichter loslassen, uns reinigen und Neuanfänge ins Leben rufen und unsere innere Visionen leben!

Neumond - Samstag, den 11.08. um ca. 10:58

Er steht für den Neuanfang, für aufbrechendes Wachstum und für den Start von Zielen und unserer Pläne. Ideen, können in dieser Zeit sehr gut umgesetzt und verwirklicht werden. Wir können Neues wagen, neue Menschen kennenlernen, Bewerbungen starten, Vorstellungsgespräche führen usw.

Besonders gut lassen sich mit dem August-Neumond folgende Energien loslassen:

- ✘ Lebensfrust
- ✘ Willensschwäche
- ✘ Launen
- ✘ Überreaktion (cholerisch)
- ✘ Dramatik und theatralisch
- ✘ Übertreibungen
- ✘ Aufschneiden
- ✘ Falscher Stolz
- ✘ Selbstüberschätzung
- ✘ Minderwert
- ✘ Anerkennungssucht
- ✘ Kritikempfindlichkeit
- ✘ Sich beweisen müssen
- ✘ Scheinüberlegen
- ✘ Gefallen wollen
- ✘ Rolle spielen
- ✘ Gefühlsausbrüche
- ✘ Aggressionen
- ✘ Depressive Stimmungen
- ✘ Unbewusstheit
- ✘ Unentschlossenheit
- ✘ Verschwendungssucht
- ✘ Falscher Fülle folgen
- ✘ Sich zur Schau stellen
- ✘ Sich verstellen
- ✘ Nervosität und Unruhe
- ✘ Ichbezogenheit
- ✘ Geltungssucht
- ✘ Autoritäres Verhalten
- ✘ Phlegma
- ✘ Spielsucht
- ✘ Leichtsinniges Verhalten



Zunehmender Mond

In der Phase nach dem Neumond ernten wir die Samen, die wir gesetzt haben. Wir sind, wie der Mond in der Aufnahme phase und empfangen. Diese Zeit bringt alle Samen zum erblühen, die wir gesetzt haben. Es kann aber auch sein, dass die Ernte noch einen weiteren Mondlauf benötigt. In der Zeit bis zum Vollmond sind wir in einer erhöhten Sensibilität und wir haben zu lernen, bei uns zu bleiben. Das heißt, durch unsere Empfangsbereitschaft sind wir offen für vieles und wenn wir nicht in unserer Kraft sind, kann es sein, das wir Dinge aufnehmen, die uns nicht gut tun und uns am Weitergehen hindern.

Der Vollmond steht für die Entwicklung, für das Wachstum, die Aufnahme, die Planung und Veränderung. Alles was zu Neumond entschieden oder begonnen wurde, kann sich jetzt entfalten und langsam zur Reife kommen. Es ist eine sehr kraftvolle Phase. Sie stärkt ist aufbauend und macht uns widerstandsfähig. Es ist daher auch eine sehr gute Zeit für Verträge, Geldgeschäfte oder Verhandlungen.

Die Zeit eignet sich ebenfalls für Menschen, die krank sind oder Beschwerden haben, denn in dieser Zeit lassen sich unsere Selbstheilungskräfte viel leichter als sonst aktivieren.

Vollmond: Sonntag, den 26.08. um ca. 12:56

Er steht für das vollendete Wachstum, also für Reife und für die Verwirklichung. Alles, was wir verdrängt und nicht ausgelebt haben, bricht jetzt hervor. Daher gibt es oft zu Vollmond viele Menschen, die aggressiv oder stimmungsgeladen sind. Viele verspüren Aggressionen in sich oder fühlen ihre Sexualität besonders stark. Andere haben verstärkt Zugang zu anderen Sphären, hellsichtige Träume oder Visionen. Die Zeit des Vollmondes bietet eine gute Chance, um seelische Konflikte und psychosomatische Störungen zu erkennen und zu bewältigen.

Besonders gut lassen sich mit dem August-Vollmond folgende Energien aufnehmen oder realisieren:

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ✘ Wahres Sein | ✘ Gefühlsstärke |
| ✘ Schöpferkraft | ✘ Sensibilität |
| ✘ Herzenskraft leben | ✘ Verständnis |
| ✘ Einzigartigkeit erkennen | ✘ Zufriedenheit |
| ✘ Erhabenheit | ✘ Begeisterungsfähigkeit |
| ✘ Großzügigkeit | ✘ Hilfsbereitschaft |
| ✘ Selbstannahme | ✘ Vielseitigkeit |
| ✘ Selbstanerkennung | ✘ Offenheit |
| ✘ Selbstachtung | ✘ Aufgeschlossenheit |
| ✘ Mut | ✘ Bewusstheit |
| ✘ Lebensfreude | ✘ Klarheit |
| ✘ Willensstärke | ✘ Entschlossenheit |
| ✘ Willenskraft | ✘ Würdevoll |
| ✘ Tatenkraft | ✘ Selbständigkeit |
| ✘ Charme | ✘ Führernatur |
| ✘ Abenteuerlust | ✘ Zielstrebigkeit |
| ✘ Spielerisch | ✘ Spontanität |
| ✘ Leichtigkeit | ✘ Kreativität |
| ✘ Loyalität | |



6. Kleine August-Meditation

Es folgt jetzt eine Meditation, die deine Herzenskraft stärkt. Mache diese Meditation immer, wenn du etwas für dein Herz benötigst und deine Herzenskraft stärken möchtest. Ebenso, wenn du dich zu stark im Ego oder Minderwert aufgehast hast. Die Meditation führt ebenso zu mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Geduld und zurück zum Ur-Vertrauen.

Schließe dazu bitte deine Augen und entspanne dich. Nimm deinen Atem wahr und spüre, wie du gleichmäßig ein- und ausatmest. Atme mehrmals tief ein und aus und lasse alles los, was dir Gedanken oder Sorgen macht.

Zähle nun langsam von 10 bis 0 zurück und atme, während du zählst, tief ein und aus... Während du weiter nach unten zählst, atmest du weiter tief ein und aus.

Wenn du bei null angekommen bist, stell dir vor deinem geistigen Auge, einen kleinen Weg vor. Dieser Weg führt dich in einen grünen, üppigen Dschungel.

Du gehst in den Dschungel hinein, und alles um dich herum ist von einem üppigen satten Grün. Du nimmst die unterschiedlichen Geräusche und fremdartigen Gerüche des Dschungels wahr. Du spürst die Wärme und die schwüle warme Luft auf deinen Körper. Du bemerkst, dass die unterschiedlichen Kraftströme des Dschungels deinen Körper erfassen und das satte Grün in jede Zelle deines Körpers hineinströmt. Eine unendliche Ruhe breitet sich in deinem Körper aus.

Du gehst tiefer in den Dschungel hinein und gelangst zu einer Lagune. Sie ist traumhaft schön anzusehen. Das Wasser der Lagune ist von einem tiefen Smaragdgrün. Du beschließt, zu

baden und legst deine Kleidung ab. Das Wasser ist herrlich, frisch und belebend. Du spürst, wie sich das satte Grün immer mehr in deinem Körper ausbreitet. Es ist fast so, als wenn du eins mit dem Smaragdgrünen Wasser wärst.

Deine Aura und jede Zelle deines Körpers einschließlich aller Organe werden von den sanften, harmonischen, grünen Lichtwellen belebt. Alte Verletzungen ob physischer oder psychischer Art, werden gereinigt und geheilt. Negative, destruktive Gedanken, egoistische Verhaltensweisen und überholte Glaubensmuster werden aufgelöst. Auch alle Spannungen, Widerstände und Blockaden werden von dem Grün erfaßt und lösen sich sanft auf. Probleme, Sorgen, Kümernisse und Leid fallen wie grüne Blätter von dir ab.

Freude, Leichtigkeit und Vertrauen breiten sich in deinem ganzen Körper aus. Du spürst die allumfassende Liebe in jeder Zelle deines Körpers. Du empfindest ein tiefes Urvertrauen und fühlst dich eins mit allem. Du bist mit deinem eigenen Sein verbunden, mit deinem wahren ICH...

Und während du so in dem grünen Wasser badest, bemerkst du, dass vom Himmel grüne Lichtstrahlen auf dich herabfallen. In der Mitte der Lichtstrahlen bildet sich eine leuchtende, grüne Lichtspirale. Sie kommt auf dich zu und berührt mit ihren unteren Kreisen ganz sanft dein Herz.

Übergebe jetzt der Spirale alles, was dich noch an deiner weiteren Entwicklung hindert. Du kannst der Spirale jede Blockade, alle Schleier, alte Glaubenssätze und Muster sowie Zweifel und Misstrauen übergeben. Die Spirale wandelt all diese negativen Dinge nun um, in Licht - Liebe - Glaube - Hoffnung - Vertrauen – Wahrheit.

Und während du der Spirale all das übergibst, was du nicht mehr benötigst, spürst du wie sich dein Herz weit öffnet. Und es ist ein herrliches Gefühl, denn Du weißt du bist mit der Quelle deines wahren Seins verbunden.

Spüre, wie die Strahlen deinen ganzen Körper einhüllen. Dein Körper und deine Aura leuchten und strahlen. Du bist eins geworden mit dem grünen Licht.

Die Zeit des Abschieds ist gekommen und du begibst dich aus dem Wasser. Die warme Dschungelluft trocknet deinen Körper. Neben deiner Kleidung befindet sich ein Tuch, das mit vielen Smaragden besetzt ist. Es ist ein Geschenk für dich. Immer wenn du das Gefühl hast, dass du deine Liebe nicht so stark spürst, dir das Urvertrauen fehlt oder du aufgrund alter Gewohnheiten eine Rolle spielst und den Kontakt zu deinem wahren Sein verloren hast, hilft dir das Tuch, wieder zu dir zurück zu kommen.

Leicht und froh machst du dich auf deinen Heimweg und kehrst aus dem Dschungel wieder zurück. Du spürst dich hier liegen/sitzen und beginnst dich dann langsam wie eine Katze zu recken, und zu strecken. Dann öffnest du behutsam und in deinem Tempo wieder deine Augen und bist im Hier und Jetzt. Bleibe noch ein Moment sitzen oder liegen. Spüre nach, wie sich dein Körper jetzt anfühlt.

Visualisiere dir das Tuch mit den Smaragden, wann immer du diese Leichtigkeit und Unbekümmertheit in dir aktivieren möchtest oder, wenn du den Kontakt zu deinem wahren Sein oder deiner Herzenskraft verloren hast.

Audio-Link auf Webseite: <http://www.united-spirit-center.com/15.0.php>



Hinweis:

Wer eine weitere Unterstützung im August benötigt, erhält diese vom himmlischen Lichtwesen des „Selbstbewusstseins und der Anerkennung“

<http://www.united-spirit-center.com/17.3.php>

Autorin

Sylvia Reifegerste

Lange Heide 5

21444 Vierhöfen

www.united-spirit-center.com

Email: info@united-spirit-center.com