

## **10. Schritt: Tempel des erleuchteten Glaubens und Schutzes**

### **1.) Meditationsreise zum Lichtkraftort**

Hallo und herzlich Willkommen zur großen Online Licht-Schulung. Ich wünsche viel Spaß bei der folgenden Meditationsreise. Bevor du mit der Reise beginnst, mache es dir in einer für dich angenehmen Atmosphäre bequem und achte darauf, dass du für ca. 30 Minuten nicht gestört wirst. Falls du die Meditationsreise aus irgendwelchen Gründen vorzeitig unterbrechen oder beenden möchtest, achte darauf, dass dies langsam geschieht. Nimm dir Zeit für das Zurückkommen. Halte deine Augen solange geschlossen, bis du deinen Körper wieder gut wahrnimmst. Erst danach öffne bitte langsam deine Augen und sei wieder im Hier und Jetzt.

#### **Es beginnt jetzt die Reise zum Lichtkraftort.**

Lege oder setze dich bequem hin, so bequem, dass du für eine Zeit lang ruhig liegen oder sitzen kannst. Schließe deine Augen und atme mehrmals tief ein und tief aus...

Lasse alles los, was dich belastet oder dir Sorgen macht...

Nun stell dir vor, dass von deinen Füßen, deinem Po und deinem Rücken Wurzeln wachsen, und diese tief in die Erde hineingehen. Sie verankern sich dort, und über diese Wurzeln bist du gut mit der Energie von Mutter Erde verbunden. Spüre die Erdenergie, die über deine Wurzeln von Mutter Erde in dich hineinströmt und lasse diese Energie in jede Zelle deines Körpers hineinfließen....

Nun schaffe mittels deiner schöpferischen Vorstellungskraft eine kleine Öffnung in deinen Scheitel und siehe, wie ein Lichtstrahl von deinem Scheitel direkt in den Himmel zum Vater Kosmos hinauf geht. Über diesen Lichtstrahl bist du mit deinem Höheren Selbst und der kosmischen Energie verbunden.

Jetzt lasse die kosmische Energie über diesen Lichtstrahl hinab in deinen Körper fließen und spüre die wunderbare, licht- und kraftvolle Energie von Vater Kosmos. Sie füllt jede Zelle deines Körpers aus. Du spürst das Pulsieren und Vibrieren deiner Zellen, denn in diesem Moment vereinen sich in deinen Zellen, die irdische und die himmlische Energie...

Stell dir jetzt vor deinem geistigen Auge einen kleinen Weg vor, den du entlang gehst. Dieser Weg führt dich zu einer Bergkette mit unterschiedlich hohen Bergen. Du suchst dir einen Weg, der zu einem der Berge hinaufführt und beginnst sogleich mit dem Anstieg...

Die Luft ist herrlich klar und frisch, du nimmst unter dir das Geräusch von einem Wildwasserbach wahr, der munter vor sich hin plätschert. Du gehst weiter hinauf und schon bald bist du an dem höchsten Punkt des Berges angekommen. Du schaust dich um und genießt die herrliche Aussicht, die du von hier oben hast...

Hinter dir hast du eine kleine Berghütte entdeckt. Du gehst zu dieser Hütte hin und erkennst, dass die Eingangstür etwas geöffnet ist. Aus dem Inneren der Hütte strahlt ein saphirblaues Licht. Du bist neugierig geworden und gehst in das Innere der Hütte hinein. Im Inneren kannst du zunächst nichts erkennen, denn du wirst von einem intensiven, herrlichen, strahlenden blauem Licht geblendet. Nachdem sich deine Augen an das Licht gewöhnt haben erkennst du, dass dieses Licht von einem Engelwesen ausgeht. Der Engel befindet sich am Ende des Raumes. Er steht vor einem Kamin, indem ein Feuer munter prasselt. Das Engelwesen strahlt eine enorme Liebe und Weisheit aus und lächelt dich sanftmütig an. Mit einer Geste gibt dir der Engel zu verstehen, zu ihm zum Feuer zu kommen. Du gehst zum Kamin und spürst, die Wärme, die von dem Feuer ausgeht.

Du bemerkst, dass der Engel eine Lichtkugel in den Händen hält. Sie leuchtet in einem strahlenden Saphirblau. Die Strahlen der Kugel werden immer größer, so groß, dass sie deinen gesamten Körper einhüllen. Du nimmst intuitiv wahr, dass dieses Licht die Flammenfarbe von dem Tempel des erleuchteten Glaubens und Schutzes ist und es dich auf die hohe Schwingung vorbereitet. Wie von Zauberhand befindest du dich nicht mehr in der Hütte auf dem Berg, sondern direkt an dem Lichtkraftort, der sich im Ätherreich über Banff in den kanadische Rocky Mauntains befindet.

Der Meister des Lichtkraftortes ist der Erzengel Michael. Die Saphirblaue Farbe ist ein Symbol für die klare Kraft seiner Liebe. Sein Name bedeutet übersetzt: „Einer der wie Gott ist“. Er verkörpert den Feueraspekt Gottes. Die Sonnenkraft, die er repräsentiert ist klar und kraftvoll, gleichzeitig auch schützend, einhüllend und stärkend. Der Erzengel Michael zeigt uns den Weg zurück zu Gott und ist Hüter der göttlichen Ordnung. Als Fürst des Lichts verbindet er uns Menschen mit unserem göttlichen Ursprung. Durch seine aufrüttelnde Art bringt er uns wieder auf den richtigen Weg. Dieser Rückweg wird nie abgeschnitten und er hält ihn für uns immer offen.

Der Erzengel Michael achtet darauf, dass alle Kräfte des Universums in der richtigen Weise und am richtigen Ort wirken können. Die Schulungs-Themen in diesem Tempel sind u.a.: Erleuchteter Glaube, göttlicher Schutz, göttliche Ordnung, Neubeginn, Vertrauen, Mut, Entscheidungs- und Entschlusskraft sowie die Gegenpole: Glaubensschwankungen, Irrglaube, Schutzmechanismen, inneres und äußeres Chaos, Misstrauen, Instabilität und Unsicherheit.

Der Tempel liegt in einiger Entfernung vor dir. Du schaust dich um und nimmst die herrliche Umgebung dieses Kraftortes wahr...

Dein saphirblauer Engel geht mit dir auf den Tempel zu. Auch andere Lichtsuchende begeben sich auf dem Weg zum Tempel. Du spürst die Verbundenheit zwischen allen Schülern. Das Innere des Tempels ist rund und die Wände sind mit unzähligen Saphiren verziert...

Ihr versammelt euch in dem Schulungsraum und nehmt euren Platz ein. Kaum haben alle Platz genommen erscheint der Erzengel Michael. Er geht stumm zu jedem Schüler und schaut ihn mit seinen saphirblauen, durchdringenden Augen tief ins Herz. Jetzt steht er vor dir und schaut in deine Augen. Du fühlst dich bis aufs tiefste durchschaut und spürst gleichzeitig eine enorme Stärke, Kraft und einen unerschütterlichen Glauben in dir. Du weißt in diesem Moment, wie dein weiterer Weg aussieht und spürst, dass dich nichts auf diesem Weg aufhalten oder begrenzen kann.

Nachdem Erzengel Michael jedem Schüler in die Augen geschaut hat, richtet er mit seiner klaren, kraftvollen Stimme das Wort an alle Schüler:

*„Geliebte Lichtfreunde, ich heiße euch herzlich willkommen an diesem wundervollen Lichtkraftort. Jeder der sich an diesem Lichtkraftort aufhält, wird über die enorme Strahlung eine Stärkung seines Glaubens und der Entschlossenheit erfahren. Mit mehr Mut und Kraft werdet ihr entschlossen euren weiteren Weg gehen und dadurch zum Wohl eures Planeten und eurer irdischen Schwestern und Brüder beitragen.*

*Ihr Lieben, dies sind Zeiten großer Veränderungen, wodurch ihr viele Herausforderungen haben werdet, aber euch auch viele Möglichkeiten geboten werden. Vertraut immer stärker eurer Intuition und eurer inneren Führung. Wenn die Gedanken, die zu Euch kommen, inspirierend, liebevoll und erfüllt von Glauben und Weisheit sind, dann seid gewiss, dass ihr mit der Quelle des Lichtes verbunden seid.*

*Durchtrennt mit dem blauen Flammenschwert alle Illusionen und destruktiven Verhaltensweisen und Gedanken. Nutzt die Kraft und seid mutig, auf das Neue zuzugehen. Glaubt an euch und an eure Visionen!*

*Wir bitten euch von ganzem Herzen, öffnet euch täglich mehr für unsere Energien, damit ihr sie künftig alle direkt empfangen könnt. Macht euch dazu eure Blockaden und tiefsten Ängste bewusst. Außerdem findet heraus, über welchen Kanal ihr uns empfangen könnt. Hierzu überprüft eure Sinne und wählt den Sinn, der bei euch am stärksten ausgeprägt oder geschult ist. Seid gewiss, wir sind immer zur Stelle und warten sehnsüchtig darauf, mit jedem Einzelnen einen direkten Austausch zu erhalten.*

*Macht euch bewusst, dass auch das Spüren unserer Energie schon einen direkten Kontakt oder Austausch mit uns bedeutet. Wenn ihr Bücher bzw. Worte, die gechannelt sind, wahrnimmt, erlebt ihr die Energien in eurem Innern... in eurem Herzen... euer Körper füllt sich mit Wärme und Prickeln. Im täglichen Leben passiert das auch, nämlich dann, wenn ihr euch Zeit nehmt, mit uns zu kommunizieren. Spürt in euch hinein und ihr werdet in eurem Körper eine andere Form der Energie wahrnehmen.*

*Spürt ihr meine oder die Energie eines anderen Lichtwesens, so nehmt mit dieser Energie direkten Kontakt auf und erfahrt, wie sich die Energie in euch verändert, wenn ihr eine Frage stellt oder zu einem Thema etwas wissen möchtet. Durch die unterschiedlichen Energieformen könnt ihr eure Antworten zumindest tendenzmäßig erhalten. Alle, die von euch meinen, keinen direkten Austausch zu uns zu haben, empfehlen wir diese Übung.*

*Es ist immer dringender, dass die Ordnung auf dem Planeten Erde wiederhergestellt wird. Diese Arbeit kann jedoch nicht durch die Lichtebene vollbracht werden, denn wir können nicht in das Weltgeschehen eingreifen. Es*

*wird hierzu daher die Hilfe eines jeden Lichtschülers benötigt. Nur wenn ihr das Lichtwissen auch praktisch anwendet, ist es möglich, die Samen der Liebe und des Lichtes auf der Erde zu verbreiten. Werdet euch eurer Aufgaben bewusst und übernehmt die Verantwortung für das Verbreiten des Lichtes.*

*Glaube, Schutz und Stärke können sich auf der Erde nur verbreiten, wenn ihr diese Kräfte aktiv nutzt und wenn ihr als Beispiel für eure Mitmenschen vorausseilt. Nur wenn ihr das Wissen, was wir euch vermitteln auch in die Praxis umsetzt, kann es sich auf der Erde verbreiten und Früchte hervorbringen.*

*Nun zu euren Aufgaben und ich spreche ab jetzt jeden einzelnen von euch persönlich an:*

- 1. Visualisiere dir das blaue Flammenschwert und nutze es. Wann immer du Missstände erkennst oder Lieblosigkeiten entdeckst, benutze das blaue Flammenschwert. Sei ehrlich mit dir und anderen und benutze keine faulen Ausreden und halte dich auch nicht zurück, wenn es angebracht ist, Dinge klarzustellen. Spreche ab sofort klar und direkt aus, was du bei anderen siehst. Spreche auch aus, welche Schattenseiten du bei anderen siehst. Achte auf Klarheit und ebenfalls darauf, dass du alles in Liebe und mit Respekt vermittelst.  
Nimm die Reaktion der Menschen wahr, wenn du klarer und direkter kommunizierst. Nimm wahr, wie sie auf dich reagieren, wenn du dich nicht nur von der „pflegeleichten“ Seite her zeigst.*
- 2. Löse dich bewusst von deinen Schutzmechanismen. Sei mutig und zeige dich verletzlich. Wenn du von anderen Menschen angegriffen wirst oder dich von etwas bedroht fühlst, dann visualisiere dir die blaue Flammeschwertfarbe und lasse sie aus deinem Herzen zu dem Menschen strömen, von dem du dich bedroht fühlst. Über dieses Licht bist du immer noch mit dem anderen verbunden, jedoch sorgt es für eine Trennung der negativen Energieströme. Sende deinem Gegenüber goldenes Licht, auch wenn dir nicht danach zu Mute ist. Denke daran, viele wissen nicht was sie tun. Durch deine Bewusstheit bist du in der Lage, dich anders zu verhalten.*
- 3. Setze Samen der Klarheit und des Mutes. Stell dir hierzu vor, du hast einen imaginären Zauberstab. Alles was du mit diesem Zauberstab berührst, verwandelt sich in Klarheit und Mut. Schaue zunächst, welche Stellen du bei dir mit dem Zauberstab berühren möchtest. Vielleicht betrifft es deine Gedanken, deine Gefühle oder dein Handeln? Berühre die Stellen und beginne mit der Verzauberung. Nutze täglich deinen*

*imaginären Zauberstab, wenn du Menschen begegnest oder, wenn du dich in Situationen befindest.*

*Mache dir abends vor dem Schlafengehen bewusst, was du alles mit deinem Zauberstab berührt und gewandelt hast. Aktiviere die Kraft des Zauberstabs jeden Morgen neu, indem du ihn dir vorstellst und gedanklich sagst:*

**„Ich bin mir bewusst, dass alles was ich denke, fühle und mache oder unterlasse einen Einfluss auf meine Zukunft hat. Ich bin klar und achtsam bei allem was ich mache oder unterlasse. Heute gehen von mir Mut, Zuversicht und Klarheit aus.“**

*Das, meine geliebten Freunde, waren eure Aufgaben. Jeder Schüler, der an diesen Lichtkraftort zurückkehren möchte, erhält dazu die Gelegenheit. Über Träume oder über eine Meditation könnt ihr jederzeit hierher in den Tempel zurückkehren, weitere Informationen erhalten und auch Fragen stellen. Außerdem habt ihr jederzeit die Möglichkeit, euch mit meinem blauen Flammenschwert zu verbinden.*

*Wann immer ihr das Gefühl habt, unentschlossen zu sein, glaubt zu wenig Mut oder Kraft zu haben oder euch begrenzt fühlt, visualisiert euch die Kraft des saphirblauen Flammenschwertes und durchschneidet mit dieser Kraft alles, was euch behindert.*

*Erlaubt uns, dass wir euch auf euren Weg und eurer Mission unterstützen und euch mit unserer Liebe nähren. Wisst, dass ihr immer geliebt und geschützt seid.“*

Der Erzengel Michael hebt seine Hände und segnet alle Schüler und Schülerinnen. Danach verlässt er den Schulungsraum. Es ist völlig still und nach kurzer Zeit stehen alle Schüler auf und verabschieden sich voneinander...

Dein Engel begleitet dich zurück und fliegt mit dir direkt zu dem Berg, den du vor einiger Zeit bestiegen hast. Von oben siehst du deinen Körper, wie er auf der Anhöhe des Berges direkt vor der Hütte liegt und friedlich schläft. Du siehst deinen Körper gleichmäßig ein- und ausatmen. Dein Engel fliegt mit dir näher und du bist nun mit deinem Bewusstsein direkt vor deinem Körper. Er war die ganze Zeit hier gut aufgehoben und du spürst für deinen Körper eine enorme Liebe.

Du bist so angefüllt mit göttlicher Energie, dass du nun mit deinem Bewusstsein liebevoll über deinen Körper streichst. Voller Freude streichelst du jeden Körperteil und lässt das Wissen und die göttliche Energie von dem Tempel des erleuchteten Glaubens und Schutzes in deinen Körper hineinfließen. Du streichelst deinen Körper von Kopf bis Fuß...

Die Kraftströme, die Liebe und das Wissen durchfluten deinen physischen Körper und reinigen ihn. Du sprichst in Gedanken:

**„Mein lieber Körper, ich danke dir und ich befreie dich jetzt von jedem Misstrauen, von unnötigen Schutzmechanismen und von Wankelmütigkeit. Ich liebe dich genauso wie du bist und werde alles tun, damit es dir auf allen Ebenen gut geht und aus dir die göttliche Kraft erstrahlen kann.“**

Nehme jetzt einen tiefen Atemzug und stelle dir beim Einatmen vor, dass dein Bewusstsein nun wieder zurück in deinen Körper fließt. Du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Körper. Er ist zum Tempel deiner Seele geworden und befreit und geheilt. Dein Körper fühlt sich stark, kraftvoll und gesund an. Aus allen Poren deines Körpers sprühen Licht, Kraft, Stärke, erleuchteter Glaube und Vertrauen.

Du verlässt nun den Berg und machst dich auf den Heimweg. Du kehrst wieder zurück ins Hier und Jetzt. Nimm deine Umgebung wahr und spüre dich sitzen oder liegen. Beginne deinen Körper zu recken und zu strecken. Öffne langsam und behutsam wieder deine Augen und klopfe mit der rechten Hand oder mit deinem rechten Fuß dreimal auf die Erde.

Bleibe noch einige Minuten ruhig sitzen/liegen, spüre nach und sei im Hier und Jetzt...

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: [www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com](http://www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com)

E-Mail: [info@united-spirit-center.com](mailto:info@united-spirit-center.com)

---

**Weiter geht's mit:**

**2.) Aufgaben (PDF-Datei)**