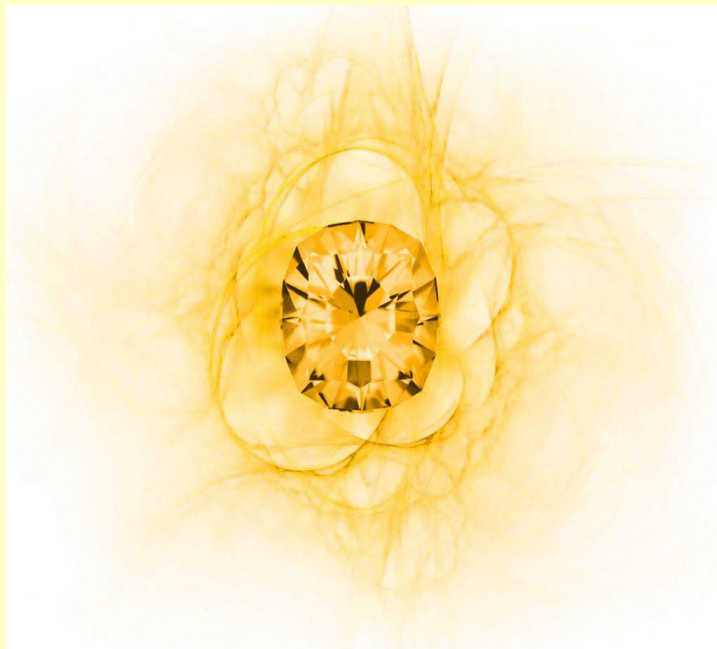


## Lichtwächter der Vollkommenheit

Die Farbe seines Lichtstrahles ist Weiß mit Gold



### Botschaft des Lichtwächters

- Die Vollkommenheit anerkennen
- Vom Perfektionismus lösen
- Erwartungsdruck klären
- Einzigartigkeit leben
- Glauben loslassen, etwas Besonderes zu sein
- Fehler zulassen und das Positive in ihnen sehen
- Handeln und aktiv sein
- Aufschiebe- und Verzögerungstaktiken loslassen
- Das Gute im Negativen und das Schlechte im Positiven erkennen

**Wenn du den Lichtwächter der Vollkommenheit gezogen hast, kann es sein, dass du einen sehr hohen Anspruch an dich selbst hast.** Vielleicht möchtest du alles perfekt machen und bist ständig dabei, dich und deine Fähigkeiten zu verfeinern. Vielleicht bist du aber auch mit dir unzufrieden, alles ist nicht gut genug und könnte besser sein. Oder, du ärgerst du dich über jeden Fehler und bist viel damit beschäftigt, herauszufinden, wie du Fehler vermeiden kannst. Das kann sich auf dich oder aber auch auf andere Menschen beziehen. In jedem Fall ist das Bewerten zu sehr im Vordergrund.

### Mache dir über die folgenden Fragen deinen persönlichen Stand bewusst:



- Was lehnt du an dir ab (innerlich und äußerlich)?
- Möchtest du etwas an deinem Erscheinungsbild ändern?
- Wenn ja, was willst du verändern und warum?
- Welche Lebensumstände möchtest du verändern und warum?
- Was erhoffst du dir davon?
- Was bedeutet vollkommen sein für dich?
- Wie sieht es mit deinem Perfektionismus aus?
- Wann wärst du nach deinen eigenen Maßstäben vollkommen?
- Kennst du jemanden der für dich bereits vollkommen ist?
- Wie reagierst du, wenn du einen Fehler gemacht hast?
- Wie reagierst du, wenn andere einen Fehler machen?




### **Jeder Mensch trägt die Vollkommenheit in sich**

Du hast dir den Lichtwächter der Vollkommenheit an deine Seite geholt. Er hilft dir, dich daran zu erinnern, dass du bereits bei deiner Geburt vollkommen warst. Jedes Wesen, das auf der Erde inkarniert, ist vollkommen und völlig richtig. Erst durch die vielen Gesetze, Gebote, Verbote, Meinungen, Bestrafungen, Verletzungen entwickelt sich der irdische Verstand und entwickelt entsprechende Denkmuster. Durch das unterteilen und bewerten in gut und böse, wird das polare Denken erschaffen. Dadurch glauben wir, dass wir etwas Besonderes sein müssen, um anerkannt und geliebt zu werden.

**Obwohl du von Anfang an die Vollkommenheit in dir trägst**, erschaffst du durch dein polares Denken Zweifel daran. Statt dich auf deine Vollkommenheit zurückzubedenken läufst du einer Illusion hinterher. Der Illusion, nicht gut genug zu sein, mehr sein zu „müssen“, besser, weiter, reifer, lichter, weiser, bewusster, klüger, lieber, klarer, ehrlicher usw. zu sein. So bist du ständig auf der Suche nach Möglichkeiten, die dich „perfekter“ machen und bemerkst gar nicht, dass du dich durch dein ständiges **f o r t b e w e g e n** immer weiter von deinem wahren Ich entfernst.

**Menschen die alles perfekt machen wollen, sind unsicher.** Sie haben Angst davor, Fehler zu machen. Perfektionismus geht immer zu Lasten der Spontanität und kostet zudem viel Kraft und Energie!

**Wecke deine Vollkommenheit und erinnere dich!** So wie du sind auch deine Mitmenschen vom Wesen her vollkommen. Auch sie haben sich durch ihre Denkweise nur von ihrer Vollkommenheit entfernt. Löse dich von der Illusion und erkenne, dass du genauso richtig bist, wie du bist und du „nur“ das zu sein brauchst, was du bist. Lebe nach den Gesetzen der Vollkommenheit und bekämpfe dich und andere nicht. Wenn du einen Fehler machst, dann lerne aus ihm, denn auch Fehler gehören zur Vollkommenheit. Fehler gehören zum Wachstum, sowie der Tod zum Leben gehört. Wenn du aus deinen Fehlern lernst, dann lebst du nach den Gesetzen der Vollkommenheit.

 **Der Lichtwächter der Vollkommenheit empfiehlt dir**, in der nächsten Zeit, nach den Gesetzen der Vollkommenheit zu leben. Schau dir die Dinge an, die du noch an dir und auch bei anderen ablehnst. Hinterfrage warum das so ist. Forste in deinem Innersten, was du wirklich ablehnst und welcher Anteil in dir eine Heilung benötigt. Liebe und nehme diesen Teil an. Nehme ihn in deine Arme und sei dankbar für seine Botschaften.



**Durch die Kraft des Mondes** hast du die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen aufzunehmen oder loszulassen, wie z.B.:

- **Aufnehmen bei zunehmendem Mond:** Vollkommenheit, Einheit, Gleichwertigkeit und Annahme.
- **Loslassen bei abnehmendem Mond:** Unvollkommenheit, Fehler, Perfektionismus, Egoismus, etwas Besonderes sein, starke Bewertung und Ablehnung.



**Anregung:**

Höre auf, dich zu kritisieren. Immer wenn du verneinende, ablehnende Gedanken oder Worte hast, dann sage dir:

***„Ich mag mich selbst bedingungslos. Ich liebe mich wie ich bin und ich bin genauso richtig, wie ich bin. Ich bin ein göttliches Geschöpf und ich habe ein Recht, mich auf der Erde wohl zu fühlen und es mir auf allen Ebenen gut gehen zu lassen.“***

**Jede Kritik führt dich in den Minderwert**, sie schwächt dich und raubt dir wertvolle Energie. Wenn du glaubst, dass dich die Selbstkritik weiterbringt und der Motor für eine Veränderung ist, dann täuscht du dich gewaltig. Ein Kind, das von klein auf an nur kritisiert wird, hat auf längere Sicht keine Chance, sich gesund zu entwickeln. Entweder es fühlt sich so minderwertig, dass es sich gar nichts mehr zutraut oder aber es reagiert so trotzig, dass es sich nur aggressiv gegen alles wehrt. Beide Pole bedeuten jedoch einen Stillstand in der Entwicklung.

Wenn du dich entwickeln und dein volles Potential wieder entfalten möchtest, dann glaube an dich. Motiviere dich durch dein Loben. Erkenne die Dinge an, die du machst und lobe dich auch für die kleinen Schritte und Dinge, die du machst. Wenn du einen Fehler oder etwas falsch gemacht hast, dann beschimpfe oder kritisiere dich nicht. Mache dir bewusst, dass du anhand dieser Erfahrung herausgefunden hast, wie es nicht geht und sage dir in solchen Momenten lieber:

***„O.K. das ist jetzt so gelaufen. An sich wollte ich es anders haben. Nun gut, nächstes Mal weiß ich, dass es so nicht geht und kann es dann in eine neue Richtung bringen. Diesmal habe ich es halt noch nicht geschafft, aber ich weiß, dass ich es schaffe.“***

**Der Lichtwächter der Vollkommenheit wird dich immer unterstützen**, er weiß, dass du ein vollkommenes Wesen und ein Kind Gottes bist. Aktiviere seine Fähigkeit, wenn du dich unvollkommen oder fehlerhaft fühlst oder du dich und andere zu sehr kritisierst. Er wird dir mit seiner Annahme und Liebe zur Verfügung stehen und dich an deine eigene Vollkommenheit erinnern.

**Visualisiere dir seine Weißgoldene Lichtkraft** und aktiviere seine Fähigkeiten in dir. Fülle deinen Körper mit seiner Lichtkraft auf.