

Lichtwächter der Energie

Die Farbe seines Lichtstrahles ist purpurrot



Botschaft des Lichtwächters

- Volles Energiepotential zulassen
- Eigenes Kraftpotential richtig einschätzen
- Herausfinden, was den Energiefluss behindert
- Licht- und Schattenseiten annehmen
- Einzigartigkeit leben
- Sich aus eigenen Begrenzungen lösen
- Grenzen setzen
- Neue Denkstrukturen und neue Glaubensmuster erarbeiten
- Vermehrt Freude und Anerkennung leben

Wenn du den Lichtwächter der Energie angezogen hast, dann ist jetzt ein guter Zeitpunkt, dich mit deinem Energiehaushalt zu beschäftigen, und dich um einen Energiezuwachs zu kümmern.

Gehörst du zu den Menschen, die sich oft schwach, Kraft- und Energielos fühlen? Die viel Schlaf, Pausen und Ruhe benötigen? Oder gehörst du zu den Menschen, die morgens voller Elan, Power, Tatendrang und Ideen sind und sich am Abend wundern, dass die Zeit so schnell vergangen ist und der Tag viel zu kurz war? Es kann auch sein, dass du weißt, dass dein Energiepotential enorm hoch ist, du dich aber durch Selbstkritik, destruktives Verhalten herunterziehst, und deine Energie schwächst, oder aber du gibst deine Energie an andere Personen (un)freiwillig ab.

Wenn du dein Energiepotential voll ausleben möchtest, ist es wichtig, dass du über deinen jetzigen Energiezustand genau Bescheid weißt.

Wenn du die folgenden Fragen beantwortest, erhältst du hierüber eine gute Übersicht:



Zu welcher Tages- oder Nachtzeit empfindest du deine Energien am stärksten und wann am niedrigsten?

Mit welchem Grundgefühl wachst du morgens auf?

Verändert sich das Grundgefühl im Laufe des Tages? Falls ja, wodurch und in welche Richtung?

Was schwächt deine Energie?

Wann und wodurch bekommst du einen Energieschub?

Wem oder was gibst du am meisten freiwillig deine Energien?

Wie fühlst du dich danach?

Wer oder was nimmt dir deine Energien?

Wer gibt dir Energie bzw. von wem oder durch was holst du dir Energien?

Wie empfindest du deine Energien, wenn du mit anderen zusammen bist:

- a. am Anfang
- b. während dessen
- c. hinterher

Wie ergeht es den anderen in deiner Nähe? Fühlen sie sich energetisch aufgefrischt oder erschöpft?

Wie würde dein Leben aussehen, wenn du dein volles Energiepotential ausschöpfen würdest?



Jedes Wesen ist manifestiertes Licht

Dieses Licht ist in seiner Schwingung unterschiedlich. Wie stark oder schwach es strahlt, hängt von dem persönlichen Verhalten und von der Denkstruktur ab. Jede Lichtquelle bewegt sich mit dem Anspruch zu wachsen und sich ausdehnen zu können. Im Licht ist alles enthalten, es wird auch als die bedingungslose Liebe oder als die Einheit bezeichnet. Wenn du deinen irdischen Verstand dahingehend trainierst mehr im Hintergrund zu bleiben, wird dein göttlicher Verstand in den Vordergrund kommen. Du wirst deine Unbegrenztheit erkennen und dadurch in andere Dimensionen gelangen. Das braucht einige Übung, Zeit, Geduld und Ausdauer.

Dein pures Sein bzw. dein göttlicher Teil ist immer frei und unabhängig von Erwartungen und Erfolgen. Es besteht aus der reinen Herzensqualität, die für jedes Wesen als eine unversiegbare Quelle zur Verfügung steht. Das göttliche Sein besteht aus dem Vertrauen, dass alles genauso richtig ist, wie es ist. Alles ist gut und sinnvoll. Es kennt kein Verlangen nach Anerkennung, Beifall, Zustimmung oder Lob. Die höchste Anerkennung findet in der Freude, in dem Glück und in der Leichtigkeit statt, niemals durch eine äußere oder innere Bewertung. Daher ist es unbedingt wichtig, die Dinge zu tun, die dein Herz beglücken und erfreuen.

Deine Seele ist ein Aspekt deines Höheren Selbstes und ist immer mit dem Göttlichen verbunden. Sie strebt nach der Ganzheit, nach dem Vollkommenen. Wird ein Aspekt ausgeschlossen, nicht gewollt, abgelehnt oder verurteilt, kommt es auf der anderen Seite wieder zum Vorschein, damit beides wieder ein Ganzes ergeben kann. Du ziehst immer das an, was dir zur Ganzheit fehlt. Nach diesem Prinzip suchst du dir auch deinen Partner und deine Freunde aus. Dein Gegenüber rundet dich sozusagen ab, zusammen seid ihr ein Ganzes.

In deinem Leben sammelst du viele Erfahrungen, die dich prägen. Du lebst nach bestimmten Wertvorstellungen, die zum Teil anerzogen und zum anderen von dir selbst übernommen worden sind. Jeder Mensch ist auf der Suche nach dem Sinn in seinem Leben. Meistens wird der Sinn im Außen gesucht. Er befindet sich jedoch nur in deinem Inneren. Alle Antworten findest du in dir selbst. Suche immer nach der Wahrheit, die dich erfüllt, satt und zufrieden macht.

Die größte Erfüllung erlebst du bei allem, wo du dich mit deinem wahren Ich einbringst. Dadurch lebst du deine Einzigartigkeit. Wenn du deine Einzigkeit erkannt hast und sie lebst, können die kosmischen Energien in voller Stärke durch dich fließen. Du wirst sie als eine enorme Kraftwelle in dir spüren, die dich inspiriert und dich in deine wahre Stärke führt.

Die kosmische Energie steht jedem Wesen in voller Stärke zur Verfügung. Die meisten Menschen können sie nur eingeschränkt und abgeschwächt zulassen. Wie stark du die Energien in dir zulassen kannst, hängt davon ab, wie dein persönlicher Entwicklungsstand ist, das heißt, wie weit dein Bewusstsein erweitert ist. Menschen, die sehr stark im Ego sind, auf andere projizieren und mehr in der Materie verhaftet sind, schwingen niedriger als Menschen, die sich über sich selbst bewusst sind. Ein Mensch, der nur bedingt die göttlichen Energien zulassen kann, würde einen sehr starken Schaden erleiden, wenn die göttlichen Energien ungefiltert zu ihm kämen. Er würde verbrennen und zerstört werden, wie ein Gerät, das nur auf 100 Volt zugelassen ist, aber mit 1000 Volt oder mehr konfrontiert wird.

Jeder kann an seinem Schwingungspotential arbeiten und sich auf die höheren Energien vorbereiten.

☀ **Der Lichtwächter der Energie empfiehlt dir, in der nächsten Zeit dein Energiehaushalt zu beobachten.** Prüfe hierzu, mit welcher Energie du morgens aufwachst und wie bzw. wodurch sich dein Energiehaushalt im Laufe des Tages und des Abends verändert. Beobachte auch die Energien von anderen Menschen. Über welche Energien verfügen sie und welche nutzen sie? Womit schwächen sie ihre Energien?

Lass dich von deinem Leben mehr überraschen und sei neugierig auf das, was zu dir kommen will. Lasse dich von deinem Leben faszinieren. Überlege nicht, was dir gefällt und was nicht, sondern siehe jede Situation, jede Begebenheit und jeden Mensch als etwas Einzigartiges, Interessantes und Herausforderndes an. Wenn du so denkst, wird das Glück ein treuer Begleiter in deinem Leben sein. Der Spaß, der Humor und die Leichtigkeit werden dich an die Hand nehmen und dich emporheben. Du wirst erleben, wie leicht es ist zu fliegen und dabei aus vollem Herzen zu lachen.



Durch die Kraft des Mondes hast du die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen aufzunehmen oder loszulassen, wie z.B.:

- **Aufnehmen bei zunehmendem Mond:** Das Licht, die Energie, die Unbegrenztheit, Kraft, wahre Stärke und Einzigartigkeit.
- **Loslassen bei abnehmendem Mond:** Schatten und Verdrängtes, Energiemissbrauch, Begrenztheit, vorgetäuschte Stärke und was Besonderes darstellen wollen.



Anregung:

Erhöhe deine Energien! Mache dir hierzu bewusst, welche Mechanismen du zurzeit benutzt, um sie zu schwächen. Jeder schlechter Gedanke, ob er nun dich oder jemand anderen betrifft, schwächt deine Energie. Wandle alle negativen Gedanken in positive um und kläre, warum du negativ über irgendetwas oder jemanden denkst. Wenn du deine Energien erhöhst, wirst du immer häufiger in den Zustand der Liebe und des Glückes kommen. Du wirst alles mit den Augen der Liebe sehen können. Alles ist eins und nichts ist mehr getrennt.

Nutze das Universum als Tankstelle: Immer wenn du das Gefühl eines Energieabfalls spürst oder bemerkst, dass du dich schwach und energielos fühlst, bitte das Universum dich wieder mit frischer Energie aufzutanken. Das Universum ist deine Tankstelle. Du brauchst dich nur zu erinnern, dass es einen Ort gibt, an dem du wieder auftanken kannst. Begebe dich gedanklich zu diesem Ort und tanke soviel auf, wie du in dir erfassen kannst.

Eine weitere gute praktische Licht- und Energieübung ist, das du dir morgens beim Duschen oder Baden vorstellst, dass das Wasser aus der Brause reines Licht ist. Du duscht deinen Körper von oben nach unten oder von unten nach oben mit diesem Licht. Du kannst dir hierzu auch das Farbenlicht der Chakren visualisieren und mit den verschiedenen Farbstrahlen deinen Körper abduschen.

Wenn du lieber badest, dann stelle dir vor, dass dein Badewasser aus goldenem Licht besteht. Am besten du tauchst dann einmal ganz in der goldenen Flut unter.

Du kannst dir auch ohne zu duschen oder zu baden einen imaginären Wasserfall vorstellen, der mit seinem kraftgeladenen Wasser auf dich niederprasselt. Das Wasser enthält alle Regenbogenfarben und erleuchtet die Haut auf deinen Körper.

Immer wenn du ein Glas Wasser trinkst, segne das Wasser vorher und stelle dir vor, dass es sich um eine reine goldene Lichtenergie handelt. Trinke das Wasser und lasse die goldene Flüssigkeit in jede Zelle deines Körpers strömen.



Das sind nur einige kleine Übungen zum Energieauftanken. Du kannst in deinem Alltag viele Übungen anwenden, die dir Kraft und Energie bringen. Wichtig ist, dass dir die kleinen Übungen Spaß bringen. Sei erfinderisch und nutze deine Kreativität!

Nutze auch die Kraft deines Lichtwächters. Sobald du dich schwach, Energie- kraftlos, klein, begrenzt, eingeschränkt fühlst und denkst, dass alles sinnlos ist oder wenn du vergeblich nach dem Sinn suchst, aktiviere seine Fähigkeiten in dir.

Du aktivierst seine Fähigkeiten, indem du seine purpurrote Lichtkraft in deinen Körper hineinfließen lässt.