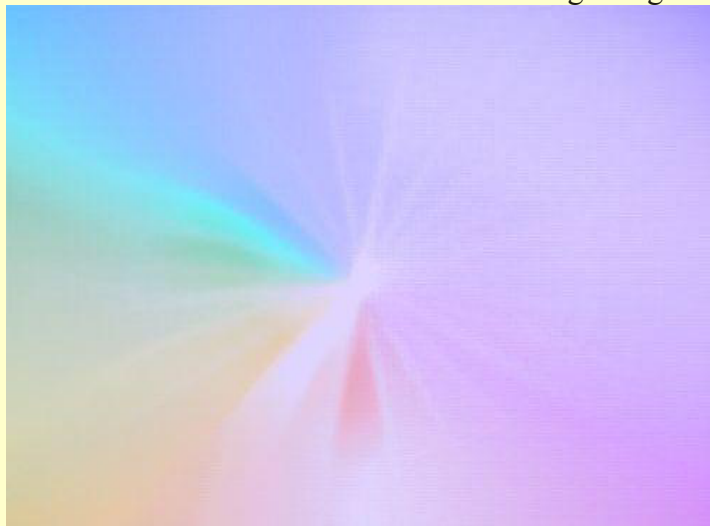


Lichtwächter der Gesundheit

Die Farbe seines Lichtstrahles ist Pastell Regenbogenfarben



Botschaft des Lichtwächters

- **Gesundheit auf allen Ebenen**
- **Frieden mit Körper schließen**
- **Auf die Botschaften des Körpers hören**
- **Eigenen Bedürfnissen folgen**
- **Zu sich stehen und sich annehmen**
- **Widerstände und Blockaden klären**
- **Geistige und körperliche Heilung**
- **Gedankenschulung**

Wenn dir der Lichtbegleiter der Gesundheit begegnet ist, ist jetzt die Zeit gekommen, dich mit einer ganzheitlichen Heilung zu beschäftigen. Vielleicht legst du viel Wert auf körperliche Gesundheit, vernachlässigst dabei aber deine Psyche. Es könnte auch sein, dass du deinen Körper nicht so annimmst, wie er ist und versuchst, deinen Körper in eine bestimmte Form zu zwingen. Oder vielleicht ist dir dein Körper auch unwichtig und du übergehst seine Bedürfnisse, weil für dich andere Dinge wichtiger sind. Die Zeit ist jetzt reif, ganzheitlich zu schauen und eine Reinigung auf allen Ebenen vorzunehmen.

Die folgenden Fragen werden dir helfen, die Dinge näher zu beleuchten:



Wie ist dein Verhältnis zu deinem Körper?
Inwieweit hörst du auf deinen Körper?
Welche Botschaften deines Körpers ignorierst du?
Was magst du an deinem Körper besonders gerne?
Gibt es etwas, was du an deinem Körper nicht magst, ablehnst oder verändern möchtest? Falls ja, was meinst du würde sich dadurch verändern?
Stell dir einmal vor, dein Körper wäre dein bester Freund.
Wie würde die Freundschaft aussehen? Schau dir dazu einmal die Freundschaft von deiner Seite und danach die Freundschaft aus der Sicht deines Freundes an.
Würdest du einen Freund genauso behandeln, wie du zurzeit deinen Körper behandelst?
Wie würde sich der Freund mit dir fühlen?
Wie tief wäre die Freundschaft und wie lange würde sie bestehen können, wenn sie so wie jetzt weitergeführt wird?



Heilung im ganzheitlichen Sinne bedeutet,

dass alle Bereiche deines Seins im grobstofflichen und feinstofflichen geklärt und geheilt sind. Hiermit sind alle physischen und psychischen Störungen, Blockaden, Widerstände und Stauungen gemeint, die du aus früheren Leben mitgebracht, im jetzigen Leben aktiviert und ergänzt hast. Jegliche Störung bzw. jeder Energiestau macht sich zuerst im feinstofflichen Bereich, also in deiner Aura bemerkbar.

Die Seele schickt dir Träume oder Impulse, damit du dir über die Störung bewusst werden kannst. Werden die Hinweise übersehen und die Störungen nicht beseitigt, rücken sie dichter an dich heran. Das heißt, sie erfassen deine Psyche und danach deinen Körper.

Der Körper ist ein Abbild unseres Denkens und der dazugehörigen Glaubensmuster. Wer wirklich heil sein möchte, hat zunächst zu klären, was ungesund in ihm ist bzw. welche inneren Teile in ihm Hilfe benötigen. Es kann sein, dass du dich völlig fit und munter fühlst und keine gesundheitlichen Störungen hast. Vielleicht benötigen dein Körper, dein Geist und deine Seele dennoch eine Heilung. Alles was du an dir, in dir und im Außen ablehnst, sind Bereiche, in denen du die Saat für eine Störung bzw. Erkrankung setzt.

Der Körper ist ein eigenständiges Wesen mit Bewusstsein. Es ist daher nur zu logisch, dass auch dein Körper Annahme und Liebe benötigt, um sich wohl und gesund fühlen zu können. Jeder Körperteil, der sich ungeliebt oder abgelehnt fühlt, benötigt Zuwendung. Bekommt er diese nicht, wird er auf sich aufmerksam machen. Das kann er am besten über eine gesundheitliche Störung, wie Schmerzen, äußere Verletzung usw. Er macht so auf sich aufmerksam und bringt zum Ausdruck, dass etwas gestört oder aus dem Gleichgewicht geraten ist.

☀ **Der Lichtwächter der Gesundheit rät dir, alles was dich belastet und am Wachstum hindert, loszulassen.** Mache eine Reinigung auf allen Ebenen und bereinige die Dinge, die noch zu klären sind. Eine ganzheitliche Heilung setzt voraus, dass Körper, Geist und Seele in der Balance sind. Um dies zu erreichen, ist es notwendig, im Frieden mit deinem Körper zu leben. Ebenfalls, öffnend und bejahend durchs Leben zu gehen und neue Denkweisen und Glaubensmuster zuzulassen.

Mache dir dazu auch bewusst, dass dein Körper ein eigenständiges Wesen ist. Ohne ihn könntest du hier auf der Erde nicht sein. Er hat, wie deine Seele auch, ebenfalls ein Bewusstsein und ist göttlich. Versuche nicht, deinen Körper zu beherrschen, indem du ihm deinen Willen aufdrückst oder ihn zwingst, dir pausenlos zu gehorchen. Lasse deinen Körper frei entscheiden, was gut und richtig für ihn ist und lebe danach. Behandle ihn fortan so, wie du auch deine besten Freunde behandelst, oder wie du gerne von deinen Freunden behandelt werden möchtest.

Mache dir stets bewusst, dass du deinen Körper durch dein Denken selbst erschaffen hast. Dein Körper befolgt alle Anweisungen und ist ein Ausdruck deines Inneren. Es ist sehr wichtig, dass du eine gute Beziehung zu deinem Körper hast, denn er ist das Zuhause für deine Seele. Er wurde dir nur „geliehen“, damit du dich auf der Erde frei bewegen und Erfahrungen machen kannst. Höre ab sofort auf die Botschaften deines Körpers und lerne mit ihm zu kommunizieren!



Durch die Kraft des Mondes hast du die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen aufzunehmen oder loszulassen, wie z.B.:

- **Aufnehmen bei zunehmendem Mond:** Heilung auf allen Ebenen, auf Körper hören, bewusst Essen und Trinken, Fitness, Körperpflege, Urvertrauen, Sicherheit, gutes Körpergefühl, bejahende, stärkende und fördernde Gedanken
- **Loslassen bei abnehmendem Mond:** Negative Gedanken, destruktive Verhaltensweisen, Suchtstrukturen, zwanghafte Ernährung, Karma, negative Denkweisen und Glaubensmuster.



☉ **Anregung:**

Mache dir bewusst, dass dein Körper aus vielen Zellen besteht. Jede einzelne Zelle deines Körpers ist ein Lebewesen und hat ein Bewusstsein. Dein Bewusstsein ist der Hüter und Wächter deiner Zellen. Betrachte ab sofort alle Zellen deines Körpers als deine Freunde, die Wert auf deine Meinung und deinen Rat legen. Kommuniziere mit ihnen, so wie du auch mit deinen Freunden redest, freundschaftlich, liebevoll, aufbauend und motivierend.

Mache dir bewusst, dass deine Gedanken bestimmen wie du aussiehst und wie dein inneres Befinden ist. Alle Organe, Drüsen und Körperteile folgen deinen Gedanken und Vorstellungen. Sie sind die Anweisungen, die sich auf der körperlichen Ebene manifestieren.

Mache dir bewusst was du über deine Körperteile denkst und überprüfe deine Gedanken. Möchtest du, dass sich deine Gedanken verwirklichen oder brauchst du neue Gedanken, damit sich etwas verändern kann?

Stell dir vor, dass dein Körper wie ein Haus ist und du hast jetzt die Möglichkeit, Ordnung in jedem Raum zu schaffen. Besichtige alle Räume und mache dir bewusst, welche Möbelstücke nach deinem Geschmack sind. Vielleicht brauchen die Wände neue Farben oder Tapeten. Vielleicht sind auch einige Fenster zu putzen, der Boden zu schrubben und die Räume zu reinigen, oder die Räume benötigen einfach nur frische Luft. Vielleicht ist aber auch alles genauso wie du es haben möchtest.



Mache dir dazu bewusst, dass dein Haus dein Körper und die Einrichtung deine Gedanken und Glaubensmuster sind.

Rufe den Lichtwächter der Gesundheit an deine Seite. Er hilft dir, wenn du dich unwohl und krank fühlst, wenn du das Gefühl hast, dass dir die Kraft fehlt oder, wenn du ein negatives Grundgefühl hast.

Visualisiere dir seine Pastell Regenbogenfarbene Lichtkraft und fülle deinen Körper mit dieser Kraft. Bringe die Kraft in jede Zelle deines Körpers.